

PRO DOSPĚLÉ S NADVÁHOU A OBEZITOU , KTERÝM BYL  
PŘEDEPSÁN RECEPT NA LÉČIVÝ PŘÍPRAVEK MOUNJARO\*

jednou týdně



# mounjaro<sup>®</sup>

tirzepatid injekce

DOSÁHNĚTE SPOLEČNĚ  
S PŘÍPRAVKEM  
MOUNJARO

# SNÍŽENÍ HMOTNOSTI, KTERÉ PŘETRVÁVÁ

Prokázáno po 72 týdnech v klinické studii.<sup>1</sup>



Naskenujte QR kód a  
získejte podporu a tipy  
pro začátek své léčby



KONTROLA HMOTNOSTI

*Lilly*

\* Přípravek indikován pro léčbu nadváhy s BMI  $\geq 27$  kg/m<sup>2</sup> a alespoň 1 související komorbiditou  
nebo obezitou s BMI  $\geq 30$  kg/m<sup>2</sup>.

Prosím přečtěte si příbalovou informaci a návod k použití aplikačního pera,  
které jsou součástí balení vašeho léčivého přípravku.

# Co je Mounjaro?<sup>1</sup>

**Mounjaro** je lék aplikovaný injekčně jednou týdně pro snížení a kontrolu tělesné hmotnosti.

Mounjaro **aktivuje receptory pro dva přirozeně se vyskytující hormony v těle: GIP a GLP-1**, čímž se odlišuje od jiných antiobezitik.

Mounjaro se používá jako doplněk k nízkokalorické stravě a zvýšené fyzické aktivitě pro snížení a udržení tělesné hmotnosti u dospělých.






GIP=glukózo-dependntní inzulinotropní polypeptid; GLP-1=glukagonu podobný peptid 1



KONTROLA HMOTNOSTI

# Jak vám může Mounjaro pomoci?

**Mounjaro pomáhá vašemu tělu** dosáhnout stanovených cílů tím, že:

-  **Snižuje tělesnou hmotnost<sup>1</sup>**
-  **Redukuje tukovou tkáň<sup>1</sup>**
-  **Snižuje chuť k jídlu a příjem potravy<sup>1</sup>**
-  **Snižuje chuť na sladké a další vysokosacharidové potraviny<sup>2</sup>**
-  **Mounjaro zvyšuje pocit sytosti po jídle.<sup>1</sup>**

jednou týdně  
**mounjaro**<sup>®</sup>  
tirzepatid injekce

Dlouhodobý účinek prokázán po dobu 72 týdnů

# Výrazné snížení tělesné hmotnosti, které přetrvává<sup>1</sup>



LIDÉ UŽÍVAJÍCÍ  
MOUNJARO ZHUBLI  
PRŮMĚRNĚ **24** KG  
na 15mg dávce\*

Lidé užívající Mounjaro také zaznamenali zlepšení kardiometabolických rizikových faktorů:<sup>†</sup>

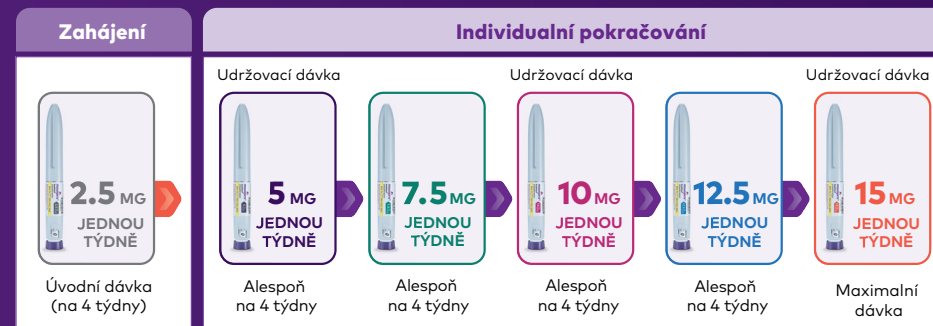


- Krevní tlak
- Cholesterol
- Triglyceridy
- Obvod pasu

\*Během 72týdenní studie na 2 539 dospělých s obezitou nebo nadváhou a zdravotním problémem souvisejícím s hmotností (kromě diabetu) došlo u lidí užívajících přípravek Mounjaro k významnému úbytku hmotnosti. Jednotlivé výsledky se mohou lišit. Úbytek tělesné hmotnosti byl 16,0 % (16,1 kg) při 5 mg, 21,4 % (22,2 kg) při 10 mg, 22,5 % (23,6 kg) při 15 mg a 2,4 % (2,4 kg) u placebo.

†Přípravek Mounjaro není schválen pro léčbu vysoké hladiny cholesterolu, triglyceridů nebo vysokého krevního tlaku. Ke změnám došlo během 72týdenní klinické studie u lidí, kteří dodržovali nízkokalorickou dietu, zvýšili svou fyzickou aktivitu a užívali přípravek Mounjaro.

## Mounjaro nabízí pohodlné a individuální dávkování<sup>1</sup>



### Vyberte si dávku, která je pro vás ta pravá

Díky více silám můžete s lékařem vybrat dávku, která vám bude nejlépe vyhovovat.

- Začněte léčbu dávkou 2,5 mg jednou týdně. Po 4 týdnech zvýšte na 5 mg.
- Po dalších 4 týdnech vám může lékař dávku 5 mg ponechat nebo ji může postupně vždy o 2,5 mg každé 4 týdny navyšovat.
- Dodržujte plán, který jste si s lékařem nastavili, abyste dosáhli svého hmotnostního cíle.

### Jehličky k Mounjaro KwikPen

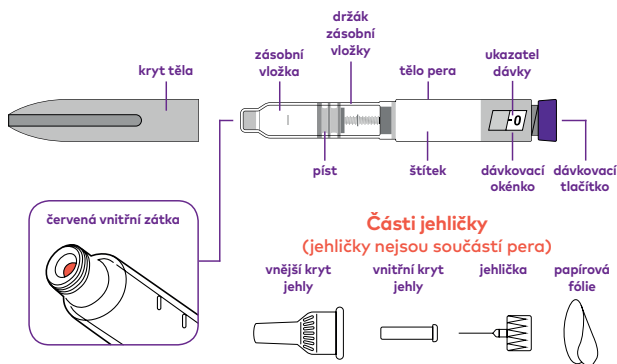
- Jehličky nejsou součástí balení vašeho léku, musíte si je obstarat zvlášť.
- Jedná se o jehličky k subkutánnímu podání léku (tj. do podkoží).
- Jehličky k perům jsou k dispozici od různých výrobců, například BD, Novo Nordisk a Terumo.
- Váš lékař, zdravotní sestra nebo lékárník rozhodnou, jaká velikost jehličky je pro vás vhodná.

# Mounjaro

## Použití a uchovávání vícedávkového pera KwikPen<sup>1</sup>

### Mounjaro KwikPen je jednorázové předplněné vícedávkové pero

- Pero obsahuje 4 fixní dávky, vystačí vám tedy na 4 týdny léčby. Aplikujte jednou týdně jednu injekci do podkoží (subkutánně).
- Každé pero je určeno pouze pro 1 pacienta a neměl by jej používat nikdo jiný než vy, a to ani v případě, že byla vyměněna jehlička.



### Nepoužitá pera Mounjaro KwikPen

- Nepoužitá pera uchovávejte v chladničce.
- Chraňte před mrazem. Pero vyhodte (zlikvidujte), pokud bylo zmrazeno.
- Nepoužívejte pera po uplynutí doby použitelnosti uvedené na štítku pera.

### Používané pero Mounjaro KwikPen

- Po podání injekce můžete používané pero uchovávat při pokojové teplotě do 30 °C.
- Chraňte před horkem.
- Pero a jehly uchovávejte mimo dohled a dosah dětí.
- **Pero zlikvidujte 30 dní po prvním použití, i když v něm zůstal lék.**
- **Pero zlikvidujte po podání 4 týdenních dávek. Pokus o aplikaci zbývajících množství léku v peru bude mít za následek neúplnou dávku.**

## Příprava

### na použití pera Mounjaro KwikPen<sup>1</sup>

### Vyberte si jeden den v týdnu. Postupujte podle kroků níže.

Postupujte podle návodu k použití a příbalové informace obsažené v balení vašeho léku.

### Vyberte si den, který vám bude nejlépe vyhovovat:

Aplikujte Mounjaro vždy ve stejný den v týdnu, v kteroukoliv denní dobu bez závislosti na jídle. Můžete si nastavit upomínku na vašem telefonu nebo v kalendáři. Pokud potřebujete změnit den aplikace, ujistěte se, že od vaší poslední injekce uplynuly alespoň 3 dny.

### Co budete potřebovat:

- Mounjaro KwikPen
- Gázu nebo kousek vaty
- Jehlu kompatibilní s perem KwikPen
- Nádoby odolnou proti propíchnutí na likvidaci použitých per a jehel
- Tampon s dezinfekcí

### Likvidace pera Mounjaro KwikPen a jehliček:



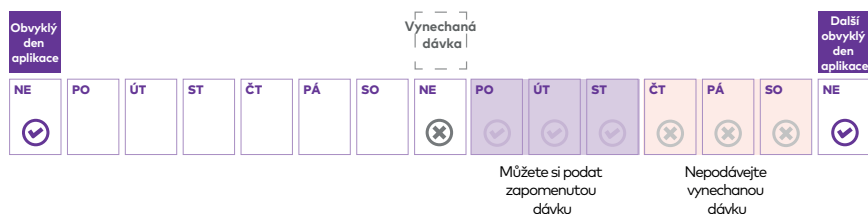
- Po aplikaci 4 dávek vyhodte použité pero do nádoby odolné proti propíchnutí
- Nádoby s použitými perami zlikvidujte podle pokynů svého lékaře/lékařníka.
- Nevyhazujte léčivo do domovního odpadu. Zeptejte se svého lékárníka, jak zlikvidovat nespoteřované léčivo.

# Mounjaro

## Co dělat, když jste vynechali dávku:

- Pokud jste si zapoměli podat dávku a je to méně než 4 dny od obvyklého dne aplikace, podejte si dávku hned, jakmile si vzpomenete. Další dávku podejte jako obvykle v plánovaný den.
- Pokud od obvyklého dne podání uplynuly více než 4 dny, vynechte zapomenutou dávku a aplikujte si až další dávku v obvyklý den.

### Příklad, pokud jste si zvolili den podání NEDĚLI:



# Mounjaro

## Můj kalendář:

Používám Mounjaro 1x týdně ve stejný den (zaškrtněte)

Dávka	Aplikace	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
Dávka 2,5 mg	1. týden							
	2. týden							
	3. týden							
	4. týden							
Dávka 5 mg	1. týden							
	2. týden							
	3. týden							
	4. týden							
Doplňte dávku: _____	1. týden							
	2. týden							
	3. týden							
	4. týden							
Doplňte dávku: _____	1. týden							
	2. týden							
	3. týden							
	4. týden							
Doplňte dávku: _____	1. týden							
	2. týden							
	3. týden							
	4. týden							

# Jak používat Mounjaro KwikPen

## Krok za krokem<sup>1</sup>



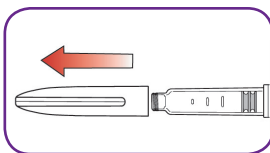
Naskenujte QR kód  
a podívejte se  
na videonávod.

V případě dotazů volejte  
na bezplatnou linku  
800 112 122

### Příprava na aplikaci



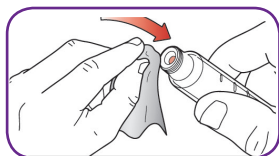
**Krok 1: Umyjte si ruce  
mýdlem a vodou**



**Krok 2: Přímým tahem odstraňte kryt  
pera a zkontrolujte pero a štítek**

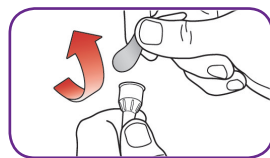
**Pero nepoužívejte, pokud:**

- Název léku nebo síla dávky neodpovídá tomu, co vám bylo předepsáno.
- U pera uplynula doba použitelnosti (EXP) nebo pero vypadá poškozené.
- Byl lék zmrazen, obsahuje částice, je zakalený nebo má změněnou barvu. (Přípravek Mounjaro má být bezbarvý až slabě žlutý.)



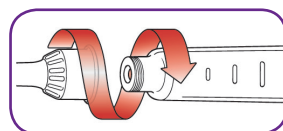
**Krok 3:**

- Červenou vnitřní zátku otřete tampónem



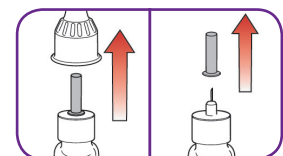
**Krok 4:**

- Vezměte si novou jehlu. Pro každou injekci vždy použijte novou jehlu k pero, abyste předešli infekcím a ucpaní jehel.
- Sejměte papírovou fólii z vnějšího krytu jehly.



**Krok 5:**

- Zatlačte jehlu s krytem rovně na pero a otáčejte jehlou, dokud nebude pevně utažena.

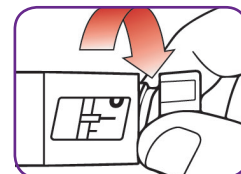


**a. Vnější kryt jehly**      **b. Vnitřní kryt jehly**

**Krok 6:**

- Sejměte vnější kryt jehly (a) a ponechte si jej. Bude znovu použit. Sejměte vnitřní kryt jehly (b) a vyhodte jej.

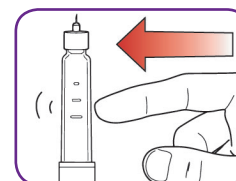
### Prostříkněte Mounjaro KwikPen



Prostříknutí  
pera

**Krok 7:**

- Pomalu otáčejte dávkovacím tlačítkem, dokud neuslyšíte **2 cvaknutí** a v dávkovacím okénku se nezobrazí prodloužená ryska.



Pero byste měli prostříknout před každou injekcí, aby se ze zásobní vložky odstranil vzduch a pero správně fungovalo.

**Krok 8:**

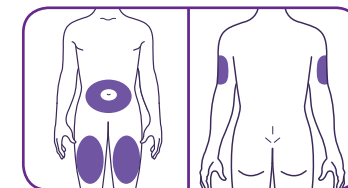
- Pero držte jehlou směrem nahoru.
- Poklepávejte jemně na držák zásobní vložky, aby se vzduchové bublinky shromáždily nahoře.



**Krok 9:**

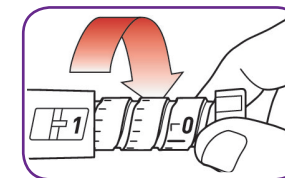
- Vystříkněte trochu léku do vzduchu **stisknutím dávkovacího tlačítka nadraz** a poté **pomalu počítejte do 5, zatímco držíte tlačítko stisknuté**. V dávkovacím okénku se musí objevit symbol **0**. **Zatím neprovádějte ještě vpich do těla.**
- K prostříknutí pera došlo, pokud ze špičky jehly vytéká malé množství léku.
- Pokud lék nevidíte, opakujte kroky 7-9, ne více než ještě 2krát.
- Pokud stále nevidíte lék, vyměňte jehlu pera a opakujte kroky 7-9, ne více než ještě jednou. Pokud lék stále nevidíte, obraťte se na místní zastoupení společnosti Lilly na telefonní lince 800 112 122.

### Podání injekce Mounjaro KwikPen



**Krok 10:**

- Vyberte místo vpichu.  
a) Vy nebo jiná osoba můžete aplikovat injekci do stehna nebo do oblasti břicha alespoň 5 cm od pupíku. b) Jiná osoba vám může podat injekci do zadní strany horní části paže.
- Střídejte místa vpichu každý týden. Můžete použít stejnou oblast těla, ale musíte si být jist(a), že jste v této oblasti zvolil(a) jiné místo vpichu.



**Krok 11:**

- **Otáčejte dávkovacím tlačítkem, dokud se nezastaví a v dávkovacím okénku se neobjeví symbol **1**.** Symbol **1** znamená celou dávku.

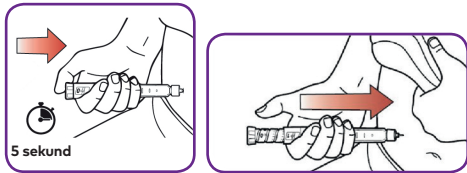
Při každé týdenní aplikaci byste měli v dávkovacím okénku vidět symbol **1** = 1 plná dávka

jednou týdně  
**mounjaro**<sup>®</sup>  
tirzepatid injekce

KONTROLA HMOTNOSTI

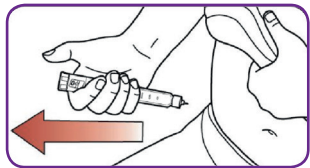
# Jak používat Mounjaro KwikPen (pokračování)

## Krok za krokem<sup>1</sup>



### Krok 12:

- Vpíchněte jehlu do kůže.
- Podejte si lék tak, že stisknete dávkovací tlačítko a tiskněte jej, dokud se nezastaví. Držte dávkovací tlačítko stisknuté a pomalu počítejte do 5. Symbol **0** se musí v dávkovacím okénku zobrazit před tím, než vyjmete jehlu.



### Krok 13:

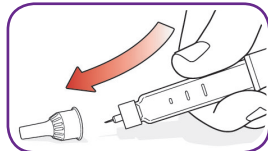
- Vytáhněte jehlu z kůže. Kapka léku na špičce jehly je normální. Velikost vaší dávky neovlivní.
- Ujistěte se, že v dávkovacím okénku je symbol **0**. Pokud vidíte v okénku symbol **0**, podal(a) jste si celou dávku.
- Pokud nevidíte symbol **0** v dávkovacím okénku, vpíchněte jehlu znovu do kůže a injekci dokončete. Dávku nenastavujte znovu.
- Pokud se stále domníváte, že jste si nepodal(a) celou dávku, nezačínajte znovu ani tuto injekci neopakujte. Obráťte se na místní zastoupení společnosti Lilly uvedené v příbalové informaci.

## Po podání injekce Mounjaro KwikPen



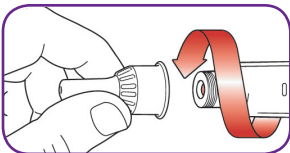
### Krok 14:

- Objeví-li se na kůži po vytáhnutí jehly krev, jemně stlačte místo vpichu kouskem gázy nebo vatovým tamponem. **Místo vpichu netřete.**



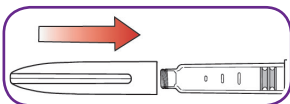
### Krok 15:

- Na jehlu opatrně vraťte vnější kryt.



### Krok 16:

- Odšroubujte jehlu s krytem a jehlu odložte do nádoby na likvidaci ostrých předmětů. **Neuchovávejte** pero s nasazenou jehlou, abyste předešli vytékání léku, ucpání jehly a vniknutí vzduchu do pera.



### Krok 17:

- Na pero vraťte kryt. **Neuchovávejte** pero bez nasazeného krytu.

# Tipy pro zvládnutí gastrointestinálních příznaků

Tak jako u všech léků, i u přípravku Mounjaro se mohou vyskytnout vedlejší účinky.<sup>1</sup>

Nejčastěji hlášenými nežádoucími účinky v klinické studii byly gastrointestinální poruchy včetně nevolnosti, průjmů, zácpy a zvracení. Obecně byly tyto reakce většinou mírné nebo středně závažné a vyskytovaly se častěji při navyšování dávky a postupně vymizely.<sup>1</sup>

## Tipy na zvládnutí gastrointestinálních příznaků

Pokud po užití přípravku Mounjaro pociťujete nevolnost, poraďte se se svým lékařem či lékárníkem. Mohou vám pomoci i tyto tipy:

- Snažte se jíst častěji menší porce<sup>3</sup>
- V průběhu jídla se snažte odhadnout, kdy už se cítíte sytí a můžete přestat jíst.<sup>4</sup>
- Vyhněte se jídlům a nápojům, které mohou zhoršovat příznaky jako jsou nevolnost a pálení žáhy, což jsou tučná, smažená a kořeněná jídla, alkohol a sycené nápoje<sup>4</sup>
- Dbejte na dostatečnou hydrataci a postupně zařazujte více vlákniny do jídelníčku, abyste předešli problémům se zácpou<sup>4</sup>

## Další informace<sup>1</sup>

### Dehydratace

- Když začínáte s aplikací přípravku Mounjaro, můžete pociťovat ztrátu tekutin či dehydrataci (kvůli nevolnostem, zvracení a/nebo průjmům), což může vést ke snížené funkci ledvin
- Je důležité dehydrataci předcházet příjmem dostatečného množství tekutin

### Hypoglykémie

- Samotné Mounjaro má nízké riziko vzniku hypoglykémie nebo snížení hladiny cukru v krvi
- Pokud berete léky jako jsou sulfonylurea nebo inzulin, můžete u vás být riziko hypoglykémie zvýšeno
- Váš lékař může rozhodnout o snížení dávky těchto léků předtím, než nasadí Mounjaro do vaší medikace

**Pokud jste pociťovali či pociťujete cokoliv z následujících příznaků, kontaktujte neprodleně svého lékaře:**

- Silná a neustupující bolest žaludku a zad. Toto může být příznakem pankreatitidy (zánětu slinivky břišní)
- Alergická reakce po podání přípravku Mounjaro









# NYNÍ JSTE JIŽ PŘIPRAVENI NA VAŠI CESTU K CÍLOVÉ HMOTNOSTI S PŘÍPRAVKEM MOUNJARO<sup>1</sup>

KONTROLA HMOTNOSTI



## Kde se dozvíte více:

- Naskenujte QR kód a získáte přístup k videonávodu, jak správně používat pero Mounjaro KwikPen.
- Zeptejte se svého lékaře nebo lékárníka.
- Přečtěte si příbalový leták a návod k použití, který je součástí balení vašeho léku.



**Reference: 1.** SPC Mounjaro, 05/2024 **2.** Martin CK, Ravussin E, Sanchez-Delgado G, et al. 128-OR: the effect of tirzepatide during weight loss on food intake, appetite, food preference, and food craving in people with obesity. *Diabetes*. 2023;72(suppl1):128-OR. doi:10.2337/db23-128-OR **3.** Gorgojo-Martinéz JJ, Mezquita-Raya P, Carretero-Gómez J, et al. Clinical recommendations to manage gastrointestinal adverse events in patients treated with GLP-1 receptor agonists: a multidisciplinary expert consensus. *J Clin Med*. 2023;12:145. doi:10.3390/jcm12010145 **4.** Wharton S, Davies M, Dicker D, et al. Managing the gastrointestinal side effects of GLP-1 receptor agonists in obesity: recommendations for clinical practice. *Postgrad Med*. 2022;134:14-19. doi:10.1080/00325481.2021.2002616

Mounjaro je lék pouze  
na lékařský předpis.  
ELI LILLY ČR, s.r.o., Pobřežní 394/12,  
186 00 Praha 8, www.lilly.com/cz  
Tel.: 234 664 111  
PP-TR-CZ-0067

jednou týdně  
**mounjaro**<sup>®</sup>  
tirzepatid injekce